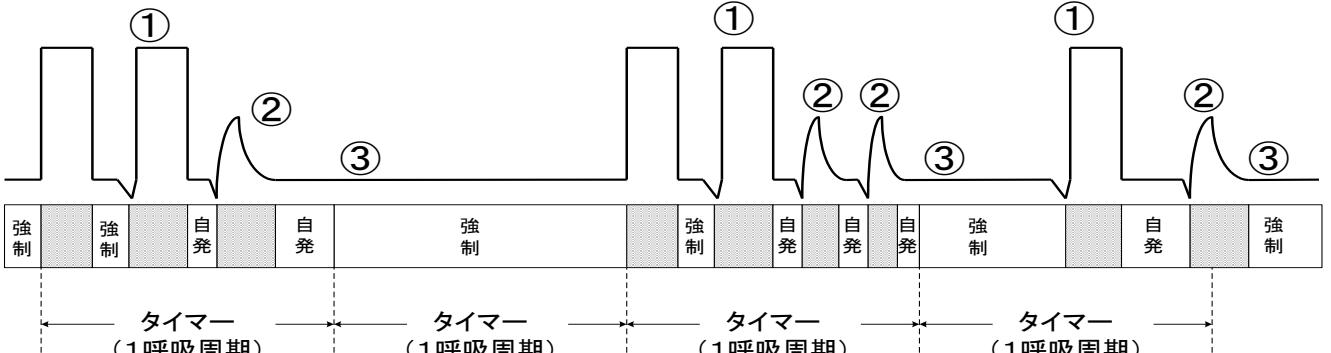
①
②
③
①
②
②
③
①
②
③
強制
強制
自発
自発
強制
強制
自発
自発
自発
強制
自発
強制
タイマー
（1呼吸周期）
タイマー
（1呼吸周期）
タイマー
（1呼吸周期）
タイマー
（1呼吸周期）